

# @ Just

Forme et fonction.  
Vorm en functie.



## DAUPHIN

HumanDesign® Company



La relaxation est aussi une façon  
de voir les choses.

Ontspanning is ook een kwestie  
van instelling.

**Design:** Manfred Elzenbeck, Klaus Haar/Dauphin Design-Team



# La dynamisation de la position assise. Dynamisering van de zitcultuur.



# Une position assise dynamique

La recherche Dauphin en matière d'assise préconise une position assise dynamique, en l'occurrence pour les postes de travail avec écran et dans le cas d'une position assise prolongée. Ces conditions de travail sont à l'origine du développement de mécanismes d'assise qui **soutiennent le corps à l'endroit précis où il est plus vulnérable** et où la musculature est surmenée : l'assise et le dossier accompagnent simultanément les mouvements de la personne assise respectant ainsi un **facteur d'angle optimal** en permanence. La force de rappel du dossier est agréable car elle s'adapte au poids de chaque personne. Ces particularités ont un effet dynamique unique en son genre répondant aux exigences de la médecine du travail qui préconise un **changement fréquent de position**. La chaise s'adapte à toutes les positions de travail créant ainsi les conditions favorables à une **position assise saine et sans contraintes**.

**Par conséquent, le dynamisme de la position assise soulage la colonne vertébrale, protège les disques intervertébraux et stimule les muscles.**

Le mécanisme d'assise breveté Syncro® -Dynamic est spécialement recommandé (brevet n° EP 06 35 22 8B1).

## SD Syncro® -Dynamic

Le mécanisme d'assise breveté **Syncro® -Dynamic** offre l'avantage d'une **compensation pondérale automatique**. Après réglage en fonction du poids de la personne (de 40 à 125 kg environ), on obtient une **force de rappel constante**, perceptible dans toutes les positions du torse. En position assise, la verticalité de la partie supérieure du corps est ainsi **maintenue en permanence**.

Des options tels le **verrouillage en continu** du mouvement synchrone (au moyen de vérins à gaz), un **réglage d'inclinaison d'assise** en continu (= tilt) ou un **réglage automatique de profondeur d'assise (système auto glide)** permettent une utilisation **universelle** en s'adaptant à tous les postes de travail.

## Caractéristiques

### De série :

- Grand angle d'ouverture (128°)
- Réglage en deux positions de l'inclinaison d'assise (0/-6°)
- Mouvement synchrone, **verrouillable en 4 positions**.
- **En position assise, réglage latéral de la tension** (au moyen d'une manette), en peu de tours, visant un **réglage aisé et en continu** de la force de rappel du dossier.

### En option :

- Mouvement synchrone **verrouillable en continu** (au moyen d'un vérin à gaz)..
- **Réglage d'inclinaison d'assise en continu jusqu'à -10°** (= tilt) visant une **position assise stimulante grâce à ses propriétés dynamiques**.
- **Système auto glide = réglage automatique de la profondeur d'assise** par mouvement synchrone (6,5 cm). En sus : verrouillage en 7 positions distinctes. Par simple pression d'un bouton, le siège se remet automatiquement en position initiale.

# Dynamisch zitten

Het Dauphin-zitonderzoek beveelt het dynamisch zitten met name aan voor werkplekken met beeldschermwerk en voor langdurig zitten. Voor deze omstandigheden werden zittechnieken ontwikkeld die **het lichaam precies daar steunen waar het zijn zwakke plekken heeft** en waar het spierstelsel overbelast wordt: de zitting en rugleuning volgen de bewegingen van de gebruiker synchroon en blijven daarbij voortdurend in een **optimale hoekverhouding**. De tegendruk van de rugleuning is aangenaam, omdat hij aan het gewicht van de gebruiker aangepast is. Deze factoren stimuleren de gebruiker op unieke wijze om **regelmatig van houding te wisselen**, wat goed is voor de gezondheid. De stoel past zich aan iedere werkpositie aan en creëert daarmee de voorwaarde voor **onvermoeid en gezond zitten**.

**Dynamisch zitten is dan ook goed voor de wervelkolom, beschermt de tussenwervelschijven en activeert de spieren.**

De gepatenteerde zittechniek Syncro® -Dynamic. (patentnr. EP 06 35 22 8 B1) wordt met name aanbevolen.

## SD Syncro® -Dynamic

De gepatenteerde zittechniek **Syncro® -Dynamic** biedt als bijzonder voordeel de **automatische gewichtscompensatie**. Wanneer de stoel eenmaal op het lichaamsgewicht (ca. 40 – 125 kg) is ingesteld, wordt een merkbaar **gelijkblijvende tegendruk** bij alle houdingen van het bovenlichaam gerealiseerd. Zo wordt gegarandeerd dat de gebruiker altijd **in balans** zit.

## Kenmerken

### Standaard:

- grote openingshoek (128°).
- Tweetraps zitneigverstelling (0°/-6°)
- synchroonbeweging **traploos vergrendelbaar**.
- **zijdelingse veerkrachtverstelling** (met handwiel) met enkele slagen voor een **comfortabele, traploze instelling** van de tegendruk van de rugleuning **tijdens het zitten**.

### Optie:

- Synchroonbeweging **traploos vergrendelbaar** (d.m.v. gasveer).
- **Traploze zitneigverstelling tot -10°** (=Tilt), **voor dynamisch activerend zitten**.
- **Auto-Glide-Systeem = automatische ziddiepteregeling** tijdens de synchroonbeweging (6,5 cm). Daarnaast ook individueel 7-voudig vergrendelbaar.



**SD** AJ 14930  
+ Accoudoirs/Armléuningen 295



**SD AJ 15830**  
+ Accoudoirs/Armléuningen 203



**SD AJ 14530**

## @Just

La parfaite ergonomie. Les dossiers hauts réglables (en 2 hauteurs) des deux côtés, tout en restant assis, suit de manière souple tous les mouvements du corps. Tous les sièges de travail pivotants sont disponibles au choix avec un dossier flexible, coque arrière en polypropylène ou en version capitonnage intégral. Le système Auto-Glide (AGS = réglage automatique de la profondeur d'assise) assure un soutien optimal des cuisses dans toutes les positions de travail.

Perfecte ergonomie. De in hoogte verstelbare rugleuning (in 2 hoogtes), aan beide zijden tijdens het zitten bedienbaar, volgt zijdelings flexibel de lichaamsbewegingen van de „be-zitter“. Alle draaistoelen zijn naar keuze verkrijgbaar met flexibele rugleuning met kunststof buitenschaal of als volledig gestoffeerde variant. Voor een optimale ondersteuning van de bovenbenen in iedere zithouding zorgt het optionele Auto-Glide-Systeem (AGS = automatische zitdiepteregeling).

**SD AJ 14930**  
+ Accoudoirs/Armléuningen 295

Voir fig. page 6/Zie afbeelding pagina 6

Fauteuil de travail à dossier haut et appui-tête. L'appui-tête inclinable et réglable en hauteur assure un soulagement optimal des muscles du cou et des épaules.

Draaifauteuil met hoge rugleuning en hoofdsteun. De in hoogte verstelbare en neigbare hoofdsteun zorgt voor een optimale ontspanning van de nek- en schouderspieren.

**SD AJ 15830**  
+ Accoudoirs/Armléuningen 203

Siège pivotant à dossier haut entièrement capitonné et accoudoirs annulaire avec manchettes en PU souple.

Draaistoel met hoge volledig gestoffeerde rugleuning en ringarmleuning met soft-PU-armsteunen.

**SD AJ 14530**

Siège de travail dossier moyen.

Draaistoel met middelhoge rugleuning.

## @Just conference/visitor

Le complément judicieux de la gamme de sièges de travail. Grâce au dossier haut, les sièges de conférence pivotants, en version quatre pieds ou luge offrent un remarquable confort d'assise pour vos visiteurs ou vos invités.

De overtuigende aanvulling op het draaistoelen-programma. Conferentiedraaistoel, vierpootstoel en sledemodel bieden met hun hoge rugleuningen bijzonder zitcomfort voor gasten en bezoekers.

### AJ 14540

+ Accoudoirs/Armsteunen 003

Siège de conférence pivotant avec accoudoirs et manchette PU souple.

Conferentiedraaistoel met armleuningen en soft-PU-armsteunen.

### AJ 15300

Version quatre pieds empilable dossier haut capitonnage intégral. Bâti chromé. Accoudoirs (en option).

Stapelbare vierpootstoel met volledig gestoffeerde rugleuning. Onderstel verchromd. Optioneel met armleuningen.

### AJ 15350

+ Accoudoirs/Armsteunen 003

Voir photo page 9/Zie afbeelding pagina 9

Version piètement luge et accoudoirs, dossier capitonnage intégral dans une version élégante en cuir premium, une sensation d'assise confortable analogue aux sièges de travail.

Sledemodel met armleuningen en volledig gestoffeerde rugleuning in elegante Premium-leer-uitvoering – comfortabel zitgevoel en passend bij de draaistoelen.

### AJ 14300

+ Accoudoirs/Armsteunen 003

Voir photo page 11/Zie afbeelding pagina 11

Version quatre pieds empilable avec coque arrière en polypropylène noir et accoudoirs, manchette PU souple.

Stapelbare vierpootstoel met kunststof buitenschaal en armleuningen met soft-PU-armsteunen.



AJ 14540  
+ Accoudoirs/Armsteunen 003



AJ 15300



**AJ 15350**  
+ Manchettes/Armsteunen 003



Ambiance de détente dans les espaces  
de conférence et d'attente.

Een ontspannen sfeer voor conferentie-  
en wachtruimtes.





**AJ 14300**  
+ Manchettes/Armsteunen 003

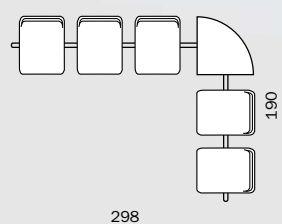
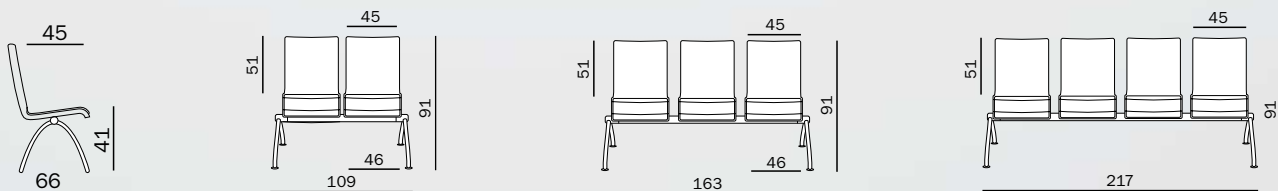


**AJ 14232\***  
3 places/3- zitter

### @Just bench

Attendre et se détendre. Pour les zones d'accueil, et de réception, @Just offre les solutions adaptées: système sur poutre, 2, 3 ou 4 places, avec tablette intermédiaire et liaison d'angle (en option).

Wachten en ontspannen. Voor de ontvangst- en wachruimte biedt @Just de passende oplossingen: als banksysteem met 2, 3 of 4 zitplaatsen, optioneel met tafeltjes en hoekverbindingen.



\* Autres variantes, voir liste de prix/\* Verdere varianten zie prijslijst

### Option: appui-tête

Réglable en hauteur (6 cm) et inclinable.

### Optie: hoofdsteun

in hoogte verstelbaar (6 cm) en neigbaar.

### Option: soutien

lombaire réglable en profondeur (3,5 cm).

### Optie: lendensteun

in diepte verstelbaar (3,5 cm).



### Réglage latéral de l'inclinaison du siège:

Réglable en quelques tours en continu jusqu'à -10° (en option).

Réglage en série de l'inclinaison de l'assise (0°/-6°) sur deux niveaux

### Zijdelingse zitneigverstelling (Tilt):

met enkele draaien traploos tot -10° instelbaar (optioneel). In twee standen verstelbare zitneiging (0°/-6°) standaard.



**Réglage latéral de tension:** permet, tout en restant assis, de régler en continu, avec un nombre limité de mouvements mais de manière directement perceptible, la force de rappel du dossier.

### Zijdelingse veerkrachtinstelling:

tijdens het zitten met enkele draaien, traploze, onmiddellijk voelbare instelling van de rugleuning-tegendruk.

### En option, piètement en aluminium poli à grandes roulettes doubles

(piètement polyamide noir de série).

**Gepolijst aluminium voetenkruis (optioneel) met grote, lichtlopende dubbele wielen** (standaard: kunststof voetenkruis).



### Accoudoirs multifonctions

Réglables en largeur (7 cm), en hauteur (10 cm) et en profondeur (6 cm).

Manchettes en PU souple (cuir en option).

### Multifonctionele armleuningen

in breedte (7 cm), in hoogte (10 cm) en in diepte (6 cm) verstelbaar. Armsteunen PU soft (optioneel leer).



### Synchro®-Dynamic avec

compensation automatique de poids pour une assise toujours d'aplomb (blocage en continu).

**Synchro®-Dynamic** met automatische gewichtscompensatie voor permanent rechtop zitten (traploos vergrendelbaar).



### Système Auto-Glide:

réglage automatique de la profondeur d'assise (6,5 cm) en option.

**Auto-Glide-Systeem** automatische zitdiepteregeling (6,5 cm); optioneel

### Coussin

ergonomique en mousse formée. **Komvormige zitting** ergonomisch gevormd vormschuim



### Réglage en continu de la hauteur d'assise

(40–52 cm) par amortisseur mécanique d'assise (en option).

**Traploze zithoogteverstelling** (40–52 cm) met comfortabele, mechanische zitdiepte-vering (optioneel).



Photo/Afbeelding:

SD AJ 14930

+ Accoudoirs/Armlleuningen 275

Le détail révèle la vraie dimension des choses.

Ware grootheid zit in details.

**Option: soutien lombaire/  
Optie: lendensteun**



**Option: appui-tête/  
Optie: hoofdsteun**



**Option: système Auto-Glide/  
Optie: Auto-Glide-Systeem**



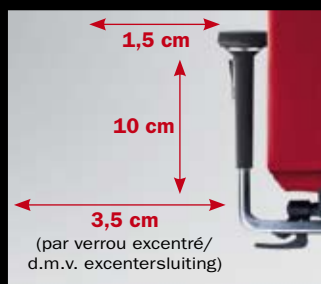
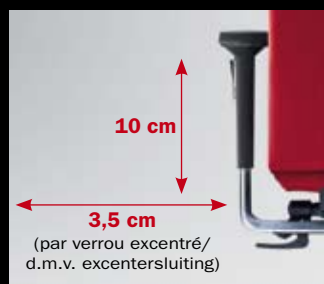
**Accoudoirs/ArMLEUNINGEN  
295/299 (3F)**



**Accoudoirs 297 (5F)/299  
(manchettes cuir)  
ArMLEUNINGEN 297 (5F)/299  
(met leren armsteunen)**



**Accoudoirs/ArMLEUNINGEN 203**



**Piètements/Voetenkruizen  
De série/Standard:**  
Piètement polyamide noir,  
type E/Kunststof voeten-  
kruis, type E, zwart



**Option/Optie:** Piètement  
aluminium, poli, type E/  
Aluminium voetenkruis,  
type E, gepolijst (code 09)



**Dossier capitonnage intégral/  
Volledig gestoffeerde rugleuning**



**SD AJ 15930**  
+ Accoudoirs/ArMLEUNINGEN 295